



PeaceHealth

ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

COVID-19 ਮਹਾਮਾਰੀ ਦਾ ਮਤਲਬ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਉਡੀਕ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ। PeaceHealth ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ

PeaceHealth ਇਸ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਸਾਡੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਮੈਡੀਕਲ ਸੈਂਟਰਾਂ ਅਤੇ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਹਨ।

- ਤਾਪਮਾਨ ਜਾਂਚਾਂ: ਕਿਸੇ ਵੀ PeaceHealth ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ 'ਤੇ, ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਵੱਧ ਤਾਪਮਾਨ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਹੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਚਿਹਰਾ ਢੱਕਣਾ: ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਹਰੇਕ PeaceHealth ਬਿਲਡਿੰਗ ਵਿੱਚ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣ ਜਾਂ ਕੱਪੜੇ ਨਾਲ ਮੂੰਹ ਢਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਖੁਦ ਦਾ ਮਾਸਕ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਮਾਸਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ: ਸਾਡੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੌਰਾਨ, ਤੁਸੀਂ ਨਵੇਂ ਰਿਮਾਇੰਡਰ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕੁਝ ਵਿਸਤਾਰਿਤ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਰ ਸਾਧਨਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- COVID-19 ਦੀ ਜਾਂਚ: ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਜਾਂ ਸਰਜਰੀ ਜਾਂ ਕੋਈ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹਰੇਕ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ COVID-19 ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ COVID-19 ਟੈਸਟ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

- ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀਬੰਧ: ਸਾਡੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀਬੰਧ ਲਾਗੂ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਸਥਿਤੀ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਸੁਵਿਧਾ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- PPE ਵਰਤੋਂ: ਸਾਰੇ PeaceHealth ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੇਖਭਾਲ ਖੇਤਰਾਂ ਵਾਲੇ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਣ ਪਹਿਨਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਸਮਰਪਿਤ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਯੂਨਿਟਾਂ: COVID-19 ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕਲੇ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸਮਰਪਿਤ ਸਟਾਫ਼ ਦੁਆਰਾ ਵੱਧ ਸੰਕਰਮਣ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਸੈਨੀਟਾਇਜ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਸਤ੍ਹਾਵਾਂ: ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਸਾਡੀਆਂ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ PeaceHealth ਦੀਆਂ ਸਖ਼ਤ ਮੈਡੀਕਲ ਮਿਆਰਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸਤ੍ਹਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੈਨੀਟਾਇਜ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਮੁਲਾਕਾਤ ਦਾ ਸਮਾਂ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰੋ

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਸਤੇ ਵਿਕਲਪ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

ਮੁਲਾਕਾਤ ਦਾ ਸਮਾਂ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਮੇਰਾ PeaceHealth (mypeacehealth.org) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇਖੇ ਗਏ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਜਾਂ ਇਨ-ਪਰਸਨ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ, ਇੱਕ ਆਨਲਾਈਨ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰੋ।
- ਨਿਯਤ ਕੀਤੇ ਸਹਾਇਕ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਕਲੀਨਿਕ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵੇਲੇ ਕਿਸੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਸਰਜਰੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ

ਸਾਡੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ PeaceHealth ਓਪਰੇਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ-ਬਹਾਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਅਲਾਸਕਾ, ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਅਤੇ ਓਰਗਨ ਦੇ ਗਵਰਨਰਾਂ ਤੋਂ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲ-ਜੁਲ ਕੇ ਸਰਜਰੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ।

COVID-19 ਦੀ ਟੈਸਟਿੰਗ ਜਾਣਕਾਰੀ

COVID-19 ਦੀ ਟੈਸਟਿੰਗ

PeaceHealth ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ COVID-19 ਸੰਕਰਮਣ ਦੇ ਉਹਨਾਂ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਸਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੀਆਂ PeaceHealth ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਵੈ-ਚਲਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ COVID-19 ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਲਈ ਜੋੜ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਰਗਰਮ COVID-19 ਸੰਕਰਮਣ ਬਾਰੇ ਲੱਛਣਾਂ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਸਾਡੇ PeaceHealth ਮੈਡੀਕਲ ਗਰੁੱਪ ਕਲੀਨਿਕ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿਖੇ ਟੈਸਟਿੰਗ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਟੈਸਟ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਟੈਸਟਿੰਗ

ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ PeaceHealth ਮੈਡੀਕਲ ਗਰੁੱਪ ਰਾਹੀਂ PeaceHealth ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਟੈਸਟਿੰਗ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਰਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੀਰੋਲੋਜੀ ਟੈਸਟਿੰਗ ਵਜੋਂ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, COVID-19 ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਟੈਸਟਿੰਗ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੇ ਸੰਕਰਮਣ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਚਾਹੇ ਸ਼ਰੀਰ ਨੇ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਨੂੰ ਪੈਦਾ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਹੁਣ ਵੀ ਸਾਬਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ COVID-19 ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਸੰਕਰਮਣ ਨਾਲ ਲੜ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਲੜ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ। ਇਸ ਲਈ, ਸਾਰੇ ਸੰਕਰਮਣ ਰੋਕਥਾਮਕ ਮਾਪਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣਨਾ, ਹੱਥ ਧੋਣਾ ਅਤੇ ਚਾਹੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੇਜ਼ਿਟਿਵ ਨੀਤਜਾ ਹੈ ਫਿਰ ਵੀ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣਾ।

ਵਾਧੂ ਸੰਸਾਧਨ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ COVID-19 ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ www.cdc.gov 'ਤੇ ਜਾਓ।