

# Preparación para el Parto y Cuidado del Recién Nacido

## Calendario de CLASES GRATIS

**Semana 1:** Introducción al embarazo y al parto

**Semana 2:** Conociendo el proceso del parto y el nacimiento

**Semana 3:** Técnicas para sobrellevar el trabajo de parto

**Semana 4:** Intervenciones médicas y toma de decisiones

**Semana 5:** Recuperación postparto y cuidado del recién nacido

**Semana 6:** Lactancia, vínculo afectivo y llegada del bebé al hogar

*(Puedes asistir a las sesiones que más te interesen - no es necesario seguir un orden)*

### MIÉRCOLES: en línea

21 de enero – 25 de febrero  
6–8 p.m.



Zoom:

<https://btc-tech.zoom.us/j/92375751712>

### SÁBADO: en persona

24 de enero – 28 de febrero  
10 a.m.–12 p.m.

### PROJECT HOPE:

205 South B.C. Avenue  
Lynden, WA 98264

¡Incentivos semanales proporcionados!

¿Preguntas o necesita ayuda con el transporte?

Por favor contacte al instructor,

Yazil Castro: (661) 247-7706 o la directora,

Jen Knudsen: [jknudsen@btc.edu](mailto:jknudsen@btc.edu)

