

# Preparación para el Parto y Cuidado del Recién Nacido

Calendario de CLASES GRATIS

**Semana 1:** Introducción al embarazo y al parto

**Semana 2:** Conociendo el proceso del parto y el nacimiento

**Semana 3:** Técnicas para sobrellevar el trabajo de parto

**Semana 4:** Intervenciones médicas y toma de decisiones

**Semana 5:** Recuperación postparto y cuidado del recién nacido

**Semana 6:** Lactancia, vínculo afectivo y llegada del bebé al hogar

*(Puedes asistir a las sesiones que más te interesen - no es necesario seguir un orden)*

**MIÉRCOLES: en línea**

21 de enero – 25 de febrero

6-8 p.m.



Zoom:

<https://btc-tech.zoom.us/j/92375751712>

**SÁBADO: en persona**

24 de enero – 28 de febrero

10 a.m.-12 p.m.

**PROJECT HOPE:**

205 South B.C. Avenue

Lynden, WA 98264

¡Incentivos semanales proporcionados!

¿Preguntas o necesita ayuda con el transporte?

Por favor contacte al instructor,

Yazil Castro: (661) 247-7706 o la directora,

Jen Knudsen: [jknudsen@btc.edu](mailto:jknudsen@btc.edu)



MOLINA  
HEALTHCARE



North  
Sound  
A C H



Peace  
Health



Bellingham  
TECHNICAL  
COLLEGE