

# Listas de verificación que debe preparar para su consulta por video



## Listas de verificación de salud

- Planifique con antelación sobre lo que quiere hablar durante su consulta.
- Puede compartir información sobre signos vitales, como temperatura o presión sanguínea, si lo desea.
- Si desea mostrar algo a su proveedor de atención médica, prepárelo con antelación.
  - o Puede tomar una fotografía y enviarla a su proveedor de atención médica como parte de un mensaje de MyPeaceHealth.
- Dígame a su proveedor el problema o tema que considera más importante para esta consulta.
- Tenga cerca de usted sus medicamentos u otros elementos para referencia.
- Tenga a mano lápiz y papel para tomar notas; sin embargo, recibirá un resumen después de la consulta como en las consultas en persona.

## Listas de verificación de conexión

Inicie 15 minutos antes de su consulta programada y siga estos pasos:

- Asegúrese de que su conexión de Internet sea buena (al menos de tres barras).
- Conecte su dispositivo o asegúrese de que la batería esté cargada.
- Busque un lugar privado en donde se sienta cómodo hablando sobre sus preocupaciones médicas. También deberá tener buena iluminación frente a usted para que su proveedor lo pueda ver.
- Visite este sitio para probar su sistema y asegurarse de que su imagen y sonido estén funcionando bien: <https://zoom.us/test>.
- Desactive el bloque de ventanas emergentes en su explorador.
- Desactive el silencio en su micrófono.

¿Necesita asistencia técnica?

Llame al 833-984-2358.

## Consejos durante la consulta

- Antes de iniciar la consulta, necesitará dar al proveedor un consentimiento verbal.
- Puede finalizar la consulta en cualquier momento.
- Si tiene algún problema de audio, no abandone la consulta. Haga saber con alguna señal a su proveedor que no puede escucharlo y él lo llamará a su teléfono.
- Para su conveniencia, facturaremos a su seguro, si corresponde, de manera similar a las consultas en persona.